

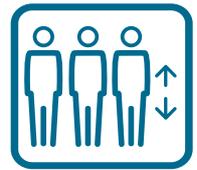
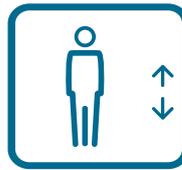
## RECOMENDACIONES GENERALES

Debe mantenerse la distancia social, de 2 metros, con el resto de personas.

En todo momento, durante la jornada, en los descansos, en el acceso y salida, etc.



Usar preferentemente las escaleras al ascensor.



En caso de usar el ascensor no debe haber más de una persona en la cabina.

Siempre lavarse bien las manos al tocar objetos de uso común.



Fotocopiadoras, pomos de puertas, pasamanos, ascensores, sistemas de acceso y picada...

Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar. Desecharlo a un cubo de basura.



Si no se dispone de pañuelos, emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.



Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

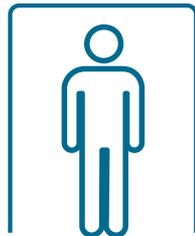
## RECOMENDACIONES EN DESCANSOS

En aseos solo debe haber una persona a la vez.

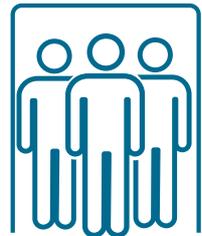
Si la estancia no es suficientemente amplia para asegurar la distancia social de 2 m.



WC



WC



### Lavarse bien las manos al manipular...



... las fuentes de agua.

No beber directamente de ellas.

Usarlas solamente para llenar vasos u otros recipientes.



... las máquinas expendedoras.



(si se encuentran en servicio)

... comida o tomar alimentos durante la jornada laboral.



Tómelo preferentemente en su propia mesa, llevando preparado de su casa alimentos que no precisen el uso de un microondas, tostadora o similar.