



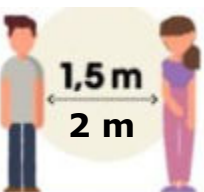



MEDIDAS DE PREVENCIÓN CORONAVIRUS (COVID-19)




Las **Medidas Preventivas** de carácter colectivo o individual se llevarán a cabo en función del tipo de actividad, distribución y características concretas de la actividad que se realice. En líneas generales se recomienda:

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL	
	<p>LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE (Agua y Jabón o solución con alcohol)</p>
	<p>EVITAR EL USO DE MAQUILLAJE Y LENTILLAS</p>
	<p>LLEVAR EL PELO RECOGIDO (con una coleta o moño bajo)</p>
	<p>LLEVAR LAS UÑAS CORTAS Y EVITAR OBJETOS (Llevar las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de adornos: anillos, pulseras, etc.)</p>
	<p>TÁPESELA BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR (Use pañuelos desechables, si no dispone de pañuelos, utilice el antebrazo o codo para taparse la boca)</p>
	<p>NO TOCARSE LA CARA (No tocarse los ojos, nariz o boca, sin antes lavarse las manos)</p>

MEDIDAS EN LA EMPRESA	
	<p>EVITAR REUNIONES Y AGLOMERACIONES (Se limitarán las reuniones y visitas del personal externo de la empresa)</p>
	<p>LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y OBJETOS (mantener objetos y superficies limpias)</p>
	<p>VENTILAR EL CENTRO DE TRABAJO</p>
	<p>EVITA EL CONTACTO CON PERSONAS Y NO COMPARTIR OBJETOS (evitar abrazos, besos o estrechar la mano) (no compartir objetos entre el personal)</p>
	<p>MANTÉN UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD (Mantén una distancia de seguridad de 2 metros)</p>
	<p>INSTALA DISPENSADORES DE GELES DESINFECTANTES (Para el uso de los trabajadores y clientes)</p>

	<p>EVITAR ABRIR LAS PUERTAS POR EL PICAPORTE (utilice el marco de la puerta de forma preferente al pomo)</p>
	<p>EN ATENCIÓN AL PÚBLICO SI ES POSIBLE COLOCAR BARRERAS FÍSICAS (pantallas de metacrilato o similar)</p>
	<p>EVITA EL USO DEL ASCENSOR (Evita el contacto con otros trabajadores en el ascensor)</p>
	<p>USE MASCARILLA Y GANTES (Si no puede mantener la distancia de seguridad y han de mantener contacto estrecho)</p>

RECUERDA

 FIEBRE	 TOS	 SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE
<p>SI PRESENTAS ESTOS SÍNTOMAS (quédate en casa, no acudas a un centro sanitario, y llama a los teléfonos habilitados por cada Comunidad Autónoma)</p>		